

# Kinder vor Übergewicht schützen!

**Mittwoch,  
4. Juni 2025  
19.00 – 20.30 Uhr**

Pfarreizentrum St. Maria  
Seetalstrasse 18  
6020 Emmenbrücke

Freier Eintritt



Übergewicht ist die häufigste Kinder-Krankheit.

**Dr. med. Daniel Ess**  
**Hausarzt**

ÄRZTINNEN  
UND ÄRZTE FÜR  
UMWELTSCHUTZ  
MEDECINS EN FAVEUR DE  
L'ENVIRONNEMENT  
MEDICI PER  
L'AMBIENTE



[www.aefu.ch](http://www.aefu.ch)

Der Arzt **Daniel Ess** wird mit uns erkunden, welche Umwelteinflüsse krank machen. Er zeigt konkret auf, wo und wie wir unseren Lebensstil ändern müssen, besonders auch zu Gunsten der Gesundheit unserer Kinder:

- Körperliche Bewegung soll attraktiver sein als vor dem Bildschirm sitzen oder im Auto.
- Gesundes Essverhalten ist so wichtig wie gesunde Nahrungsmittel.
- Körperlich aktiv macht geistig beweglich.

**Zielgruppe**

Eltern, Grosseltern, Lehrpersonen,  
alle, die Kinder im Alltag begleiten

**Der Talk im Anschluss**

schafft Raum für Fragen und Austausch.